RECOMENDACIONES GENERALES EN ASESORAMIENTO DE COLCHONES



Resumen de información



RECOMENDACIÓN DE MODELOS DE COLCHONES PARA USO:

- 1. HABITUAL SEGÚN INDICE DE MASA CORPORAL (IMC) DEL USUARIO
- 2. POR EDAD Y TIPO DE HABITACIÓN, USO HABITUAL Y EXPORÁDICO
- 3. SEGÚN TIPO DE ALOJAMIENTO TURISTICO Y VACACIONAL

Notas:

- ✓ El confort reduce la sensación de firmeza en los colchones
- ✓ Las principales características de un colchón son su firmeza y adaptabilidad
- Los colchones de muelles deben utilizarse sobre bases tapizadas
- Todas las recomendaciones son orientativas y generales.

1. Colchones para uso habitual Según índice de masa corporal (IMC) del Usuario



	Complexión delgada: inferior a 18,5 kg/m²	Complexión normal: entre 18,5 y 25 kg/m²	Complexión fuerte: más de 25 kg/m²	
COSMOPOLITAN	TAPICERIA 3 BONELL ELETECH 30 3 23 23 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	x		
EDENIA ****	Stretch VISCO MEMORY SENSACADO VISCO MEMORY VISCO MEMORY VISCO VIS	x	x	
ERGONATURE * * * *	Stretch VISCO ERONÓMICO ARTICULADO STORES ARTICU	x	х	
ELITE ****s	Stretch VISCO MEMORY STREET BONELLE NO STREET STREE		x	x
KAMALAYA * * * * Wellness	VISCO SOLA MEMORY DELLIANT.	x	х	
SUPREME ****GL Wellness	VISCO C FRESH SENSACADO VISCO C FRESH SENSACADO VISCO C FRESH SENSACADO VISCO C FRESH		х	х

EJEMPLO TABLA IMC						
ALTURA (m)	PESO (Kg)	IMC (Kg/m²)				
1,6	55	21,5				
1,6	60	23,4				
1,6	65	25,4				
1,6	70	27,3				
1,65	60	22,0				
1,65	65	23,9				
1,65	70	25,7				
1,65	75	27,5				
1,7	60	20,8				
1,7	65	22,5				
1,7	70	24,2				
1,7	75	26,0				
1,75	65	21,2				
1,75	70	22,9				
1,75	75	24,5				
1,75	80	26,1				
1,8	70	21,6				
1,8	75	23,1				
1,8	80	24,7				
1,8	85	26,2				

Notas:

- Fórmula de cálculo de IMC: Peso / (Altura x Altura)
- ✓ Al dormir en pareja, usar la opción de mayor IMC

2. Colchones para uso habitual y exporádico por edades y tipos de habitación



Modelos		Uso habitual				Uso no habitual			
		Niñez	Adolescencia	Juventud	Adulto	Vejez	Hab. Invitados	2ª Vivienda	
COSMOPOLITAN	TAPCERIA BMUELLE ELETECH BONELL BONELL BLOOM	TI MEZA STATE STAT	х	х				х	х
EDENIA * * * *	Stretch VISCO MUFLLE ENSACADO	FIRMEZA MINISTER MINI	х	х	х		x	х	х
ERGONATURE * * * *	Stretch VISCO ERGONOMICO ARTICULADO	FIRMEZA B B I P				х	x		
ELITE ***S	Stretch VISCO MEMORY BONELLE & BONEL	FIRMETA METURA 67 67 67 67 67 67 67 67 67 67			х	х		х	х
KAMALAYA * * * * Wellness	VISCO SOJA MEMORY GELLIANT	FIRM EZA MATERA			х	х	x		
SUPREME ****GLWellness	VISCO CITIES H SMUELLE + ENSAGADO	FIRM EZA B C TURA			х	х	x		

3. Colchones recomendados según tipo de alojamiento turístico y vacacional



Modelos			TIPO DE ALOJAMIENTO TURISTICO Y VACACIONAL						
		Apartamentos	V. V.	Casa Rural	Albergue	Hostal	Hotel 3*	Hotel 4*	
B&B * * * *	STORECT ERGONÓMICO Custoriale Signer	+- 15 cm		x				Х	
COSMOPOLITAN	TAPICERIA SMUELLE ELETECH NO THE NAME OF T	X X	х	х	х		x		
EVER ****	IN Insects EFELECH AND THE STATE OF THE STAT	*- 26 cm	х	х	х	x	х	х	
EDENIA ****	STRETCH VISCO MEMORY BENSACADO NO LE LA VISCO MEMORY	7- 27 cm	х	х					
EMPIRE ****	INSECTO ELETECH AND INSECTO ELECTRICAL AND IN	26 X	х	х	х	х	х	х	
SUPREME *****GL Wellness	VISCOCPRESH WILLE + STANDARD NO STANDARD N	+- 30 cm	x	х					