

RECOMENDACIONES GENERALES EN ASESORAMIENTO DE COLCHONES



ELEGANT
descanso

Resumen de información

RECOMENDACIÓN DE MODELOS DE COLCHONES PARA USO:












1. HABITUAL SEGÚN INDICE DE MASA CORPORAL (IMC) DEL USUARIO
2. POR EDAD Y TIPO DE HABITACIÓN, USO HABITUAL Y EXPORÁDICO
3. SEGÚN TIPO DE ALOJAMIENTO TURISTICO Y VACACIONAL

Notas:

- ✓ El confort reduce la sensación de firmeza en los colchones
- ✓ Las principales características de un colchón son su firmeza y adaptabilidad
- ✓ Los colchones de muelles deben utilizarse sobre bases tapizadas
- ✓ Todas las recomendaciones son orientativas y generales.

1. Colchones para uso habitual

Según índice de masa corporal (IMC) del Usuario

Modelos	Compleción delgada: inferior a 18,5 kg/m ²	Compleción normal: entre 18,5 y 25 kg/m ²	Compleción fuerte: más de 25 kg/m ²
COSMOPOLITAN ★★ ★  	X		
EDENIA ★★ ★ ★  	X	X	
ERGONATURE ★★ ★ ★  	X	X	
ELITE ★★ ★ ★ ★ S  		X	X
KAMALAYA ★★ ★ ★ ★ Wellness  	X	X	
SUPREME ★★ ★ ★ ★ GL Wellness  		X	X

EJEMPLO TABLA IMC		
ALTURA (m)	PESO (Kg)	IMC (Kg/m ²)
1,6	55	21,5
1,6	60	23,4
1,6	65	25,4
1,6	70	27,3
1,65	60	22,0
1,65	65	23,9
1,65	70	25,7
1,65	75	27,5
1,7	60	20,8
1,7	65	22,5
1,7	70	24,2
1,7	75	26,0
1,75	65	21,2
1,75	70	22,9
1,75	75	24,5
1,75	80	26,1
1,8	70	21,6
1,8	75	23,1
1,8	80	24,7
1,8	85	26,2

Notas:

- ✓ Fórmula de cálculo de IMC: $\text{Peso} / (\text{Altura} \times \text{Altura})$
- ✓ Al dormir en pareja, usar la opción de mayor IMC

2. Colchones para uso habitual y esporádico por edades y tipos de habitación

Modelos	Uso habitual					Uso no habitual	
	Niñez	Adolescencia	Juventud	Adulto	Vejez	Hab. Invitados	2ª Vivienda
COSMOPOLITAN 	X	X				X	X
EDENIA 	X	X	X		X	X	X
ERGONATURE 				X	X		
ELITE 			X	X		X	X
KAMALAYA 			X	X	X		
SUPREME 			X	X	X		

3. Colchones recomendados según tipo de alojamiento turístico y vacacional

Modelos	TIPO DE ALOJAMIENTO TURISTICO Y VACACIONAL						
	Apartamentos	V. V.	Casa Rural	Albergue	Hostal	Hotel 3*	Hotel 4*
B&B     			X				X
COSMOPOLITAN     	X	X	X	X		X	
EVER     	X	X	X	X	X	X	X
EDENIA     	X	X	X				
EMPIRE     	X	X	X	X	X	X	X
SUPREME     		X	X				